Аннотация рабочей программы по предмету «Физическая культура»
для 5-9 классов базового уровня изучения предмета
на уровне основного общего образования

Настоящая рабочая программа составлена на основе требований:

- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (утвержден приказом Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. N 1897 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (с изменениями и дополнениями),
- Приказа № 1577 от 31 декабря 2015 г. Минобрнауки России «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897»
- Примерной образовательной программы основного общего образования,
- примерной программы и авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В .И. Ляха, А.А. Зданевича. (М.:Просвещение,2013)

Рабочая программа обеспечена учебниками, учебными пособиями, включенными в федеральный перечень учебников, рекомендованных Министерства просвещения России к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях: [1]
УМК : Физическая культура, примерная программа по физической культуре. В. И. Лях, М., Просвещение, 2015 .
Учебник для ОУ «Физическая культура. 5-9 класс» В. И. Лях, М., «Просвещение»

Программа включает следующие разделы:

- «Планируемые результаты изучения учебного предмета ,курса», в котором прописаны требования к личностным и метапредметным результатам обучения;
- «Содержание учебного предмета, курса» определяющий содержание и структуру учебного материала, последовательность его изучения;
- «Тематическое планирование» с перечнем разделов и указанием числа часов, отводимых на их изучение.

Целью школьного физического воспитания является

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
- Реализация и цели учебной программы соотносится с решением следующих образовательных задач:

[1] Федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования. (приказ Минпросвещения от 28.12.2018 № 345). Строки в перечне 1.2.8.1.1.2, 1.2.8.1.1.1 https://catalog.prosv.ru/item/25310, http://catalog.prosv.ru/item/25309

- содействовать гармоничному физическому развитию, закреплению навыков правильной осанки;
- обучение основам базовых видов двигательных действий;
- дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья;
- углубление представлений об основах видах спорта, соревнованиях;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта;
- выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, чувства ответственности;
- содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

Формирование целостного мировоззрения учащихся, всестороннего раскрытия взаимосвязи и взаимообусловленности изучаемых явлений и процессов в сфере физической культуры реализуются на основе расширения межпредметных связей из области разных предметов: литературы, истории, анатомии, физиологии, психологии и др.

Учебный план образовательной организации отводит 3 учебных часа в неделю для изучения физической культуры на уровне основной общеобразовательной школы. Программа предусматривает совместное изучение учебного материала юношами и девушками

№ П/П	Вид программного материала	Количество часов				
	Классы	5 кл	6 кл	7 кл	8 кл	9 кл.
1	Базовая часть	75	75	75	75	75
1.1	Основы знаний	В процессе уроков				
1.2	Спортивные игры	18	18	18	18	18
1.3	Гимнастика с элементами акробатики	18	18	18	18	18
1.4	Легкоатлетические упражнения	21	21	21	21	21
1.5	Лыжные гонки	18	18	18	18	18
2	Вариативная часть	27	27	27	27	27
2.1	Связанный с региональными особенностями	15	15	15	15	15
	Итого	102	102	102	102	102